

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав.кафедрой ФВиС



А.В.Данилов

«\_30\_» \_\_08\_\_ 2021 г.

## **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

Элективные курсы по физической культуре, (ОФП)

Для направления Профессиональное обучение

Профиль Информатика вычислительная техника и компьютерные технологии

Семестр VI

2021-2022 уч. год

### **Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

-готовность поддерживать уровень физической подготовленности, обеспечивающий полноценную деятельность - УК-7

### **Трудоемкость дисциплины:**

	Всего	Аудиторная			
		ЛК	КСР	ПЗ	СРС
Общая	328		2	256	70
В данном семестре	44		-	34	10

### **Критерии оценки:**

Зачтено 70

Не зачтено 0-69

### **Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1	Лек.	-	-
		50 %	Пр.	70	Посещение
		28 неделя КТ 1 это:	Лаб.	30	Проведение подвижных игр

		КТ №2	Лек.	-	-
		50 %	Пр.	70	Посещение
		35 неделя	Лаб.	30	Контрольные
		КТ 2 это:			нормативы

Составители:



Ассистент Фаттахов Р.А.